

8

С (НЕ)ТРАДИЦИОННИ
ТЕХНИКИ ЛЕЧЕНИЕТО
МИНАВА ПРЕЗ... СИННИ

БОЙ ЗА ЗДРАВЕ

Петко Попганчев
под моста със самолет

Патрик Сан Франческо:
Дядо Колега и дъщеря



ОДИТИРАНО ИЗДАНИЕ
9177131316500151
4,96



ТЕМАТА НА БРОЯ

Бой за здраве

Сурвакането е традиционна практика пожелание за здраве. Потупването с срянвица е само символичен бой, но някои практики с пошляване наистина имат лечебно действие. На Изток са разпространени различни „бойни“ техники. Някои може да оставят синини за кратко, но заедно с физическата болка от организма изчезват натрупаните токсини и някои заболявания. Пайда ладжин, скрапинг (гуа ша), тапинг, вендузи помагат за решаването на немалко здравословни проблеми. Как - четете в темата на броя.

16 стр.

ЛИЦА В БРОЯ



Патрик Сан Франческо

Известният енергиен лечител от Индия е председател на фондация, която помага на най-бедните, животните и екосистемите. Пътува по света, за да връща здравето на хората и да изнася лекции за своя уникален метод за енергийно лечение и промяна на съзнанието. Повече - в интервюто с него.

46 стр.



Гергана Брънзова

Когато чува диагнозата множествена склероза, бившата баскетболистка се обръща за помощ първо към... книгите. Как си връща здравето с чиста храна и сближаване с душата и защо нарича множествената склероза „моята сила“, ще научите от открито споделянето ѝ история.

52 стр.



Патрик Смитъйс

„Ако не си свободен, не можеш да разбереш свободата“, казва предприемачът природозащитник от Холандия, установил се у нас. За него страната ни е най-хубавата в Европа, а потенциалът на българите е огромен. В този брой той говори открито за идеите и социалните си проекти.

68 стр.

РЕДАКЦИЯ:

Главен редактор
Ганета Сазова, 02/963 28 96, gsgova@ossem.eu
Отговорен редактор
Женя Милчева, jmilcheva@ossem.eu
Редактору
Михаела Ценкова, mrcenkova@spisanie8.bg
Станислава Цветкова, stanislava_tsvet@spisanie8.bg
Дизайн Петър Бойчев, Илиана Попова
Препечат Камен Петров
Снимки Владимир Мачоков
Административен директор
арх. Динка Александрова
Зам. административен директор
Теогора Серафимова
02/865 03 51, tserafimova@spisanie8.bg
PR и реклама 02/963 28 14
Ива Тогорова, bellatrix@ossem.eu
Велина Баева, vbaeva@spisanie8.bg
Абонамент 02/963 30 81, 02/963 30 82
Юридическо обслужване:
www.vladimirov-kiskinov.eu

VLADIMIROV KISKINOV

Издател „Клуб 8“ ООД ISSN 1313-650X
Адрес София 1421, бул. „Черни връх“ 1-3

www.spisanie8.bg
www.facebook.com/Spisanie8

КОНСУЛТАНТИ:

Акад. Антон Дончев (литература)
Проф. д.и.н. Валерия Фол (тракология)
Проф. д.и.н. Сергей Игнатов (египтология)
Проф. д-р Петър Гецов (космология)
Проф. д-р Антон Антонов (физика)
Проф. Игнат Игнатов (астробиология)
Доц. д.и.н. Иля Прокопов (археология)
Доц. д-р Вихра Баева (етнология)
Доц. д-р Михаил Малеев (минералогия)
Доц. д-р Георги Милошев (генетика)
Доц. д-р Васил Умленски (астрономия)
Доц. д-р Мария Папазова (холистична медицина)
Д-р Славян Стоилов (медицина)
Д-р Христо Смоленов (логика и евристика)
Станка Желева (изобразително изкуство)
Йордан Камджалов (музика)
Моника Балаян (психология)
Костагин Христова (история на парите)
Иван Марков (математика, информатика)
Галина Герасимова (астрология)

Снимка на корицата: iStockphotos

СЪДЪРЖАНИЕ

„Живей в настоящето. Не съжалявай за миналото. Не се страхувай от бъдещето.“

Патрик Сан Франческо, лечител



16 ТЕМА НА БРОЯ

Бой за здраве

44 ИЗБРАНО

Традиционна модерност

46 ТВОЯТ КОСМОС

Дядо Коледа игва!

Интервю с лечителя Патрик Сан Франческо

52 ЗДРАВЕ

МС = Моята сила

Историята на баскетболистката Гергана Брънзова

58 БЪЛГАРИ

И уйде самолето над рязката

Подвизите на въздушния ас Петко Попганчев

66 БЪЛГАРСКА ИСТОРИЯ

Вестоносец на свободата

140 години от смъртта на Макзахан

68 ИНТЕРВЮ

Патрик Смитъойс: Ако не си свободен, не можеш да разбереш свободата

78 УЛОВИ МИГА

Градчето, в което НЕ СЕ БЪРЗА

Фотографиите на арх. Николай Попов

86 ПО НОВИ ПЪТЕКИ

СОПЕЛ

Ме2н

Живописното сливенско село Мегвен

94 ЖИВИЯТ КОСМОС

Зелените гиганти

Грамадни представители на растителния свят

102 ПЪТЕКИ

Без терзания в Танзания

112 НОВА КЛЕТКА

Вторият мозък

114 ЗДРАВЕ ОТ ПРИРОДАТА

„Г“ като... здравец

Ползите на маслото от гераниум

116 ОЩЕ ПО ТЕМАТА

Абсурдните грешки на Стивън Хокинз

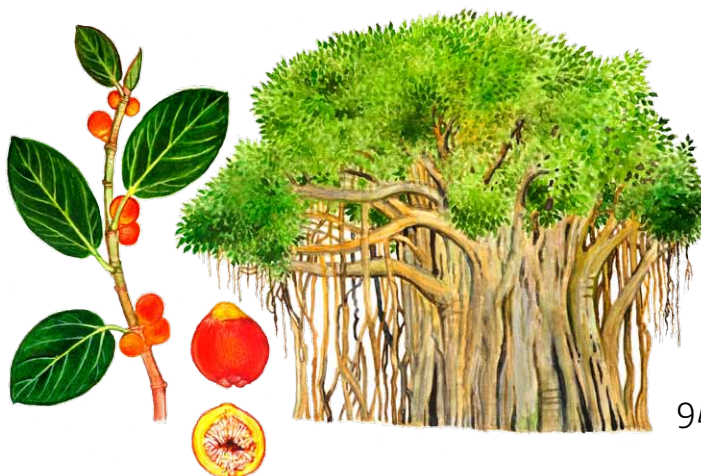
120 КАЛЕНДАР

Какво ни вещаят звездите през юни

122 ЧЕТИВО

Война

Разказ от Мартин Петков



94 стр.

**Масаж с
изстъргване**

стр. 18

БОЙ ЗА ЗДРАВЕ

*Нетрадиционни
техники от Изтока,
с които пътят към
излекуването
минава през...
синини*



ПАЙДА ЛАДЖИН:

ВЕНДУЗИ:

ЛЕКАРЯТ:

Пошляпване и потупване

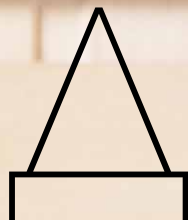
стр. 24

Силата на вакуума

стр. 34

Внимавайте в избора

стр. 42



а те напляскат... в случая не е каквото изглежда. Всички познаваме традиционното сурвакане – с красиво окичена дрянова клонка по стар български обичай хората се „удрят“ по гърбовете с пожелания за здраве, щастие и благоденствие през новата година. Но знаете ли, че на Изток предлагат и други „бойни“ техники за здраве, които изглеждат галеч по-страшни от познатата ни? Те белязват тялото със синини за няколко дни, но благодарение на физическата болка се освобождаваме от натрупаните токсини и лекуваме различни заболявания. Но внимание! Не опитвайте това у дома си, доверете се само на специалистите, които наистина знаят какво правят!

Станислава Цветкова

снимки **Владимир Мачоков, Добрин Кашавелов, Петър Йорданов**



Патрик Сан Франческо: **Дядо Коледа идва!**

*Моята религия са хората, Бог е
във всеки човек, казва големият лечител,
който идва в България на 24 юни*

Ганета Сагова, снимки архив



Патрик Сан Франческо е и световноизвестен енергиен лечител и хуманист от Гоа, Индия. Той е председател на Самарпан фондейшън, която има стотици проекти в 13 държави. Фондацията строи училища, болници, помага на най-бедните, на животните и екосистемите. Сан Франческо изобретява и внедрява методика за строеж на къщи с използвани пластмасови бутилки, пълни с кал. Патрик непрекъснато пътува по света, за да лекува стотици хора на ден. Той провежда курсове, на които преподава своя уникален метод на енергийно лечение и промяна на съзнанието. Ето че настъпи моментът да дойде и в България. На 24 юни той ще направи Сатсанг среща беседа на тема „Първият принцип“, върху който се базира същността на живота в хармония с вселенската честота и баланс. Ще води медитация, а след това участниците ще имат възможност за кратка лична среща. Срещите ще се осъществяват след предварително записване.

За билети: promoclub.bg

Още информация: във ФБ - [Patrick San Francesco Bulgaria](https://www.facebook.com/PatrickSanFrancescoBulgaria) и www.thefirstprinciple.org

За въпроси: пишете лично съобщение във ФБ или на patricksfbg@gmail.com

- Здравейте, Патрик Сан Франческо. Игвате за първи път в България, малцина ви познават у нас. Кои сте вие всъщност?

- Обикновен човек. Хората ме мислят за специален, но не съм. Смятат, че за да лекуваш, ти трябва дарба. Всъщност всички имат такава, но не знаят. Аз показвам на хората как да я използват. Всички хора са едникви. Затова и Патрик е нормален човек от улицата.

- Как станахте лечител?

- Когато бях на 4 години, брат ми се разболя много тежко. Лекарите бяха категорични, че ще умре. Но аз не бях съгласен. Тогава бях малък и си мислех, че Бог е на небето. Затова отидох в градината, погледнах нагоре и започнах да му се карам и да настоявам да излекува незабавно брат ми... И той се оправя, още същия следобед вече беше добре. Тогава никои не ми обърна внимание. Но когато някой от семейство-

“ **КОГАТО НИКОЙ ОТ СЕМЕЙСТВОТО СЕ РАЗБОЛЕЕШЕ, АЗ ИЗЛИЗАХ В ГРАДИНАТА, ЗАПОЧВАХ ДА ГОВОРЯ НА БОГ... И БОЛЕСТТА СИ ОТИВАШЕ.**

то се разболееше, аз отново излизах в градината, започвах да говоря на Бог... и болестта си отиваше. Така хората в града решиха, че Бог чува молбите ми, и започнаха да приивдат у дома. Това не ми харесваше, защото другите деца играеха, а аз трябваше да лекувам. В смисъл, че излизах в градината и карах Бог да се оправя с болестта.

- В медиите пише, че сте се излекували сам от парализа.

- Когато бях на 17 г., паднах и си ударих на две места





“ **В ЕДИН МОМЕНТ
ЗАПОЧНАХ ДА ВИЖДАМ
СТРАННИ ЦВЕТОВЕ...
РЕШИХ, ЧЕ СЕ ДЪЛЖИ НА
ТОВА, ЧЕ ГЛЕДАХ ОГЪНЯ.
ИЛИ ЧЕ НЯКОЙ МИ Е
СЛОЖИЛ НАРКОТИЦИ.**

врата. Доктори от различни места казаха, че ще останана на легло завинаги. Като чух това, започнах да се смея. Те си помислиха, че е от истерия. Но аз им казах, че искам да говоря с баща ми. Тогава го попитах: „Тате, ако имаш много скъпа кола и тя се счупи, къде ще я закараш на сервиз: при механика покрай пътя или в завода, където са направили колата?“ Той ми отговори, че щом е скъпа, в сервиза на завода. Аз му обясних, че за мен докторът е механикът покрай пътя и аз избирам да отида в завода. Просто погледнах към Бог и му казах: „Ти ме създаде, сега ме оправи“. След месец вече можех да ходя.

- Наричат ви д-р Сан Франческо. Завършили ли сте медицина, или ви наричат така заради хората, които сте излекували?

- Не съм завършил медицина, те се шегуват.

- А с какво се занимавахте, преди да се отдадете на духовно лечение и обучение?

- Бях алчен като другите хора и тъй като можех да предвиждам цените на акциите, изкарвах много пари. През октомври 1987 г. борсата се срива и загубих почти всичко, един ден след рождения ми ден. Бях на 21. Тогава осъзнах, че имам тази сила, за да я използвам за другите, а не за себе си. Бог ми показа, че не трябва да съм алчен, не трябва да съм егоист.

- А как лекувате? Все така ли продължавате да си говорите с Бог в задния двор...

- Не. Един приятел отваряше нова фабрика. Отидох на тържеството и в един момент започнах да виждам някакви странни цветове. Помислих си, че може би имам нужда от кафе. Но цветовете останаха. Попитах хората около мен, но никой друг не ги виждаше. Реших, че се дължи на това, че гледах огъня. Или че някой ми е сложил наркотици. Помислих си, че може би ми трябва свеж въздух. Отидох в градината и тогава видях цветовете в природата. Единия цвят го видях там, където листата се закрепват за стъблото. Казах си: този цвят мога да използвам като лепило, за да лекувам счупвания. Другият цвят се появява, когато цветовете се разтварят, разбрах, че мога да го използвам за релаксиране на мускулите... Бог ми показа тези цветове, за да мога да лекувам с тях. Всеки може да ги ползва, а моята мисия е да покажа на хората как да лекуват себе си и другите с тях.

- Имате фондация, която прави толкова много добри дела - в 13 страни, как успявате да управлявате стотиците различни проекти?

- Не, не ги управлявам. Други се занимават с тях.

Много хора идват да ми благодарят, че съм ги излекувал. И ме питат как да ми се отблагодарят (*Патрик не взема пари за лечение – бел. ред.*). Тогава аз ги насочвам към фондацията. Така хората могат да дарят, да станат доброволци или да помогнат по друг начин. Даването на хляб на гладните също е лекуване. Образованието също. И даряването. Лекуват себе си, лекуват и другите.

- Кои са причините да боледуваме?

- Има много причини за болестите. Начинът на живот, бактериите и вирусите, стресът и негативните емоции... Има много причини. Като лекувам, не лекувам само симптомите, а и източника. Ако някой ми каже, че има диабет от стрес, лекувам стреса, като се насочвам към източника му. Стресът е основната причина за болестите на XXI век. Той причинява рак, сърдечносъдови, психически заболявания...

- Трябва ли хората активно да участват в процеса на лечение, за да има добър и траен резултат?

- Хората са различни. Някои искат да имат нещо общо, други идват само аз да ги лекувам, а трети – защото някой ги води. Идват и ми казват: „Искам да спра да пуша“. Аз питам: „Наистина ли?“. Казвам на жените им да напуснат стаята и ги питам отново. Тогава ми казват: „Не.“ Ако наистина искат да спрат да пушат, мога да ги излекувам веднага. Но съм много търпелив с всички. Казвам им, че мога да ги лекувам, но не мога да ям вместо тях и не мога да спортувам вместо тях. Трябва сами да се справят с това.

- Пътувате много по света. Променят ли се хората, стават ли по-добри и по-духовни?

- Има промяна. Преди всички искаха материално щастие, но разбраха, че това не е достатъчно. Сега искат нещо по-дълбоко: затова започват да ходят на йога, на медитации, търсят нематериалните духовни съкровища. Това ми показва, че съм на правилното място в правилното време, за да помагам на хората.

- Темата на лекцията ви в София е „Първият принцип“. Кой е първият принцип?

- Първият принцип е важното в живота, а именно – да лекуваш себе си и света. Научени сме да сме хора, които се грижат само за себе си. Забравяме за света около нас. Първият принцип е да живеем отвъд себе си.

- Как учите хората на това?

- Като съм пример за тях, а не като просто говоря. Когато децата ти бяха малки – имаш деца, нали – ти ги учеше, че лъжите са лошо нещо. Но когато някой ти звънне днес по телефона и на теб не ти се занимава, ти казваш ли на детето да вдигне и да каже, че не си вкъщи? Можеш да говориш много неща на детето си, но ако не ги правиш, няма файда. Примерите са най-ценни. И много хора вече ме следват.

- Лекуват ли?

- Да, мнозина започнаха да лекуват като мен. И имат много добри резултати.

- Колко време продължава обучението за лечение?



- Учението за лечение е само 4 часа... Най-важните неща в живота са прости. Важното не е сложно. Не е: прави това, прави онова, яж това, не онова.

Когато те боли нещо, какво правиш? Хващаш с ръце мястото. Когато някой ти говори лоши неща, кръстосваш ръце, за да предпазиш слънчевия сплит – мястото, което поема стреса. Лекуваш се сам. Когато си ударил пръста, си го слагаш в устата. Хората не знаят, че слюнката е антибактериална, но знаят да си сложат пръста в устата. Аз просто пробуждам инстинктите в хората. Събуждам това, което е в тях по рождение. Когато бебето плаче, го вземаш на ръце и започваш да го галиш по гръбчето. Така го успокояваш. Има жлези, на които влияеш, на бъбреците – също, и бебето се успокоява. Хората ги знаят всички тези неща, но не ги осъзнават. Затова ти ка-

зах в първото изречение, че не съм специален. Аз съм човек от улицата.

- Дядо Коледа винаги е специален. Защо ви наричат Дядо Коледа?

- Ха, ха... Когато бях малък, исках да зарадвам всеки човек. Затова си мечтаех да съм Дядо Коледа - той дава подаръци и радва всички. И ето днес съм като него. Радвам хората и се чувствам като него.

И много искам да дойда в България. Имам близък приятел от България: зогеник на племенничката ми. Той ми е разказвал много хубави неща за вашата страна. Кажете на българите, че Дядо Коледа идва през юни.

И им кажете, че аз не съм по-различен от тях. Не съм голям гуру. Не съм светец. Хомя на купони, танцувам, играя игри, нормален човек съм. Нося тениски, дънки,



Гергана Брънзова:

МС = Моята Сила

*Бившата баскетболистка
пребори множествената склероза
с разбиране и любов първо към себе си*

Станислава Цветкова



Обикновено фразеологизмите и поговорките казват истината. Но в нея често се съдържат и изключения. Точно по силата на това твърдение известният израз „Уйде коньо у рязката“ не може да бъде приет за стопроцентово валиден. Защото в тази статия ще ви разкажем за един случай, в който нещастиято определено не се е случило и въздушният кон дори не е докоснал водата.

И уйде самолето над рязката

Въздушният ас Петко Попганчев прелита под Стамболовия мост в Търново, каца в училищен двор, за да поднесе цветя на любимата си

Антон Оруш, Sandacite.bg



Машината прелетя под моста! Това се е случило преди 86 години. За да проследим историята от самото начало, трябва да напуснем съвременния си живот и да се пренесем назад във времето и далеч в пространството – през 1905 г. в Северна България, в селото Сухиндол.

На 21 август там се ражда бебе, което наричат Петко. То се пада внук на известния в селото изобретателен и любопитен поп Ганчо и племенник на пилота Пеньо Попкръстев. Именно новороденият Петко е героят на нашия разказ.

Петко Попганчев е от онези забележителни българи, за които – по различни причини – едва в последните години успяхме да разберем повече, извличайки откъслечни сведения от множество източници. Хора си спомнят за него. Страници в своя книга му посвещава изследователят на българската авиация Цветан Цаков. Едва през 2004 г. обаче беше публикувано (вече госта трудно откриваемо) заглавие, което обхваща по-задълбочено неговия живот и постижения: „Гениалният летец Петко Попганчев“ от о.з. полк. Дочо Харалампиев, председател на Съюза на летците ветерани в България.

ПАТРИК СМИТЪОИС:

АКО НЕ СИ СВОБОДЕН, НЕ МОЖЕШ ДА РАЗБЕРЕШ СВОБОДАТА

С предприемача, природозащитник, ентусиаст, дошъл от Холандия, за да ни покаже, че бъдещето е в обединението, че живеем в най-хубавата страна на Европа, от езика ни няма по-красив и нищо не може да се сравни с домашните ни, разговоря **Георги Караманев**, снимки **Владимир Мачоков** и архив



Градчето, в което НЕ СЕ БЪРЗА

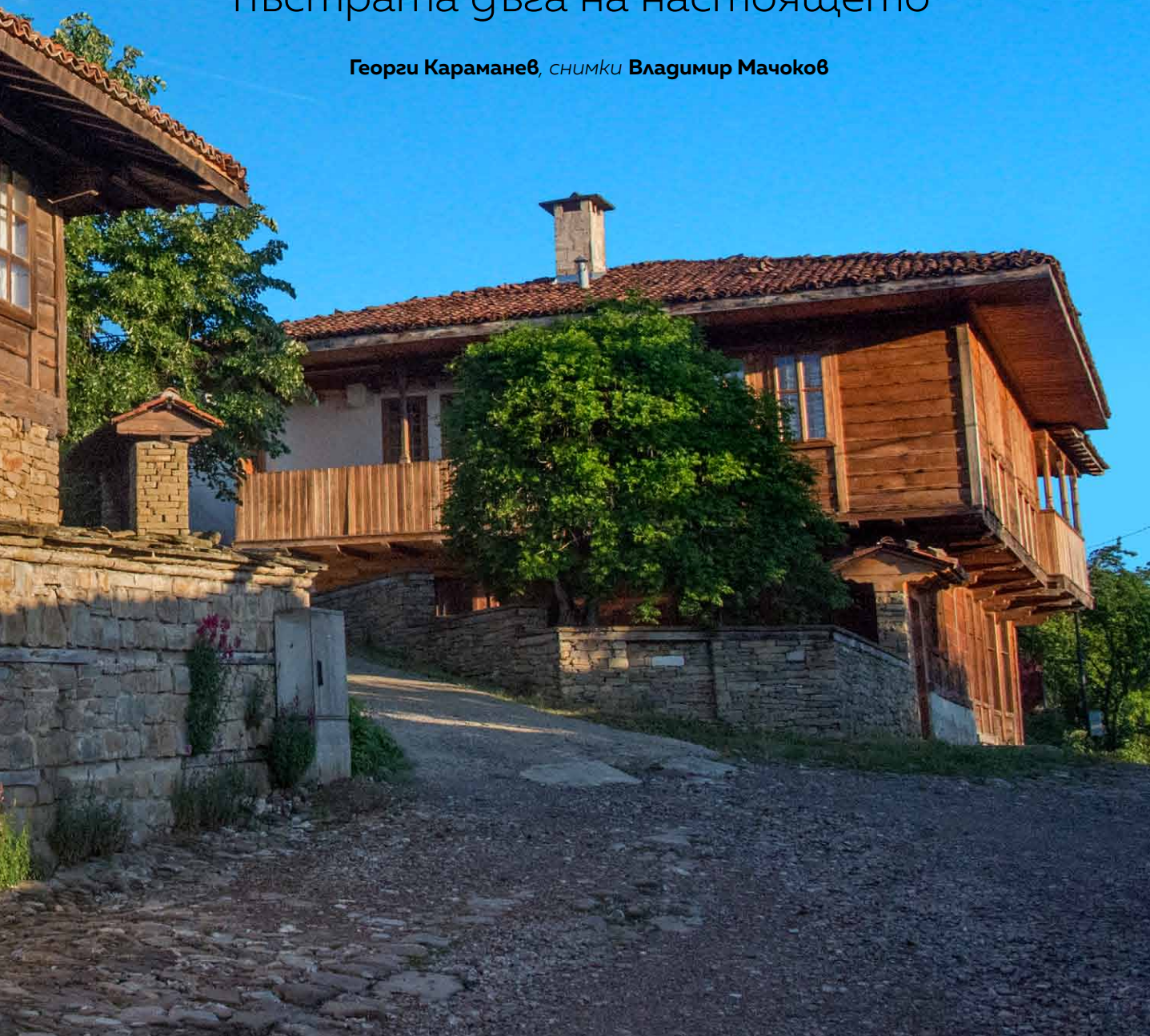
Преди половин век

арх. Николай Попов - един
от класиците на българската
фотография, претворява
ежедневието
на романтичния морски град

Me2H

Къщите от дърво и камък се пробуждат за втори живот в живописното сливенско село. Среща на минало и бъдеще в пъстрата дъга на настоящето

Георги Караманев, снимки Владимир Мачоков





Зелените гиганти

*Чували ли сте за
тежаштата почти 6000
тона тополя или за
баобаба, който достига
диаметър на средно
голям автобус*

Проф. Златозар Боев, Национален природонаучен музей – БАН
илюстрации Георги Пчеларов

РАЗБИРАМЕ ОТ ЧИСЛА.
ЗАТОВА ЗНАЕМ,
ЧЕ НЕ САМО ТЕ СА ВАЖНИ.





БЕЗ ТЕРЗАНИЯ В ТАНЗАНИЯ

АБСУРДНИТЕ ГРЕШКИ НА СТИВЪН ХОКИНГ

НЕОБИКНОВЕНИЙТ
УЧЕН Е СРЕД СЪЗДАЛИТЕ
ФАЛШИВА ПРЕДСТАВА
ЗА НАШАТА ВСЕЛЕНА

Рангел Колесин

Рангел Колесин е добре познат на читателите на „8“ с единната си теория, обединяваща малко и голямо във физиката (брой 4/2012 г.), както и с вижданията си за структурата на Земята - (8/2014). Автор на 5 книги за образуването на Вселената, теория за структурата на атомното ядро и единна теория на физиката. Коментарите си по актуалните проблеми на физиката той публикува на prigoda-i-parodia.info. Завършил е института по стомана и сплави в Москва и там е защитил докторска дисертация в областта на физикохимия на високотемпературните процеси.

